

LAMEIRAS

BOLETIM CULTURAL E INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DAS LAMEIRAS

Director: José Maria Carneiro Costa

ANO XXV N.º 108 TRIMESTRAL outubro - novembro - dezembro - 2013 www.amlameiras.pt PREÇO: 0,50€

O TEMPO, UM ALIADO SEMPRE PRESENTE!



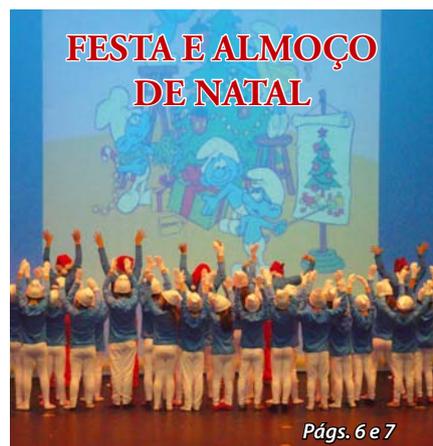
JORGE FARIA
reeleito por mais três anos

Pág. 4



PLANO E ORÇAMENTO
para 2014 aprovados
por unanimidade

Págs. 5



FESTA E ALMOÇO
DE NATAL

Págs. 6 e 7

Lameiras-Notícias Págs.11/12

- Presidente da Câmara nas Lameira para almoço de trabalho;
- Glassdrive promoveu campanha solidária;
- Tampinhas para o jovem Luis Santos;
- AML contra a violência doméstica;
- Crianças da cataquese visitam o Lar;
- Coro Vivace Música da AML muito ativo;
- Famalicão, o melhor município para estudar;
- Convite do Coro Vivace Música da AML.

Pág. 2

LAMEIRAS

Boletim Cultural
e Informativo
da Associação
de Moradores
das Lameiras

PROPRIETÁRIO

ASSOCIAÇÃO
DE MORADORES
DAS LAMEIRAS
NIPC: 501 455 752

DIRECÇÃO

Presidente: Jorge Faria
Vice-Presidente: Ricardo Rodrigues
Secretária: M^a. de Lurdes Costa Ferreira
Tesoureiro: António Ferreira da Silva
Vogais: Carlos Alberto Mendes Oliveira
António José Silva Ferreira dos Santos
Maria Élia Silva Marques Ribeiro

DIRECTOR

José Maria
Carneiro da Costa

REDACÇÃO

Ricardo Rodrigues
Carla Nogueira
Carla Carvalho
Fernanda Portela

Colaboraram neste número

Jorge Faria, Ricardo Ribeiro,
e Carla Gonçalves

REVISÃO

Jorge Faria

ADMINISTRAÇÃO

Jorge Faria, António Fer-
reira e Ricardo Rodrigues

ASSINATURA ANUAL

2€ – DE APOIO: 5€
Tiragem: 1.000 exp.
Registado no ICP
com o n.º 113272
Depósito Legal
N.º 145669/99

Distribuição gratuita aos Moradores e Associados da AML

Edição com o apoio do
Acordo de Colaboração entre o
Município de
Famalicão e a AML para
o Edifício das Lameiras

Redacção e Administração:
Rua da Associação de
Moradores das Lameiras
Telef. 252 501 700
Fax 252 501 709

Correio Eletrónico: geral@amlameiras.pt
4760-026 V. N. Famalicão
www.amlameiras.pt

Execução Gráfica: **Oficina S. José**
R. Raio, 45/75 - 4711-914 BRAGA
Telef. 253 609 100 - Fax 253 609 109
geral@oficinasajose.pt

O tempo, um aliado sempre presente!

Costumamos dizer, muitas vezes, que o tempo se encarrega de curar as situações. De facto, tudo tem o seu tempo, o próprio livro do Eclesiastes diz que há um tempo para tudo: «Tempo de nascer e tempo de morrer, tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou». O tempo não faz programações, nem revela se os procedimentos diários devem ser concretizados desta ou daquela forma. Essa programação é própria dos seres humanos que habitam a casa do tempo, que é de todos e a todos foi dada sem custos para os seus utilizadores.

Vivemos um tempo de grandes desafios e não há maior desafio do que aquele que nos coloca perante situações de carência e miséria imerecida. Nos últimos tempos são inúmeras as pessoas que recorrem a esta associação em busca de emprego, de um lugar para o lar, para baixar a mensalidade e até para protestar e dizer mal de tudo e de todos. São muito poucas as que nos procuram para trazer boas notícias, prestar ajuda, partilhar bens materiais, oferecer uma festa, cantar uma canção, trazer uma mão-cheia de alegria, fazer uma carícia a um idoso cuja família se esqueceu dele. Sim, porque são as boas notícias que nos dão alento e reforçam a nossa caminhada.

Por vezes pensa-se que os dirigentes associativos são super-homens ou super-mulheres que podem resolver todos os problemas do mundo. Mas esquecem que estes dirigentes também são povo, têm habitação, exercem uma profissão, ou estão desempregados ou reformados, também adoecem e envelhecem. Sim, porque é isto o que acontece com toda a população e um dirigente associativo faz parte dessa população. Não têm dons especiais que lhes permitam com um simples “estalar de dedos” resolver uma ou mais situações. O que

conseguem fazer é fruto duma conjugação de esforços de muitas vontades e voluntariado, que vão desaguar no grande rio da generosidade que vai engrossando as margens com os contributos de cada um/a.

Muitos dos problemas do nosso tempo estão no coração das pessoas, para o bem e para o mal. Se temos um coração aberto e amigo de fazer o bem, então metade dos problemas

acabam, mas se temos um coração fechado a sete chaves impedido de

espreitar o bem, então temos um aumento desmesurado

de problemas em série, porque o motor do

bem está impedido de atuar. É por

isso que ouvimos algumas pessoas dizer: «aquele/ aquela, não tem coração...»

O coração também está no centro do

tempo, ele foi feito para ser o motor da vida

humana e irradiar amor. Um amor que não pode ficar

preso na palavra, mas vai ao encontro dos outros sempre de braços abertos,

pronto a reparar a maldade que o pretende destruir. S. Paulo na 1^a carta aos Coríntios afirma: «O amor é paciente,

o amor é prestativo; não é invejoso, não se ostenta, não se incha de orgulho. Nada faz de inconveniente, não procura o seu próprio

interesse, não se irrita, não guarda rancor. Não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade. Tudo desculpa, tudo crê, tudo espera, tudo suporta».

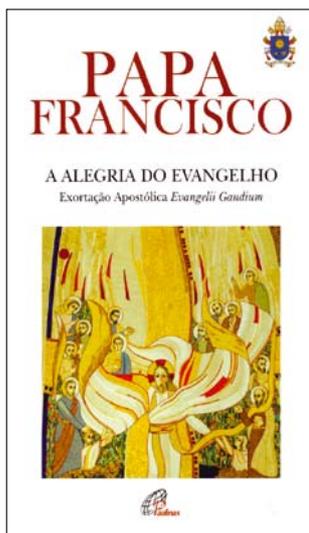
É dentro do tempo que tudo acontece, o bem e o mal. Ele foi feito para irradiar o bem, para que todos os que nele habitam fizessem dele uma morada onde seja bom viver. Apesar de alguns escolherem outros caminhos, dentro da liberdade do tempo, ele continua a ser um aliado, sempre presente, na procura do bem, porque ele também é obra do Criador.

José Maria Carneiro da Costa



A Alegria do Evangelho (Evangelii Gaudium)

No último boletim fizemos referência à primeira encíclica do Papa Francisco intitulada «Luz da Fé». Agora, neste número, fazemos referência à bela surpresa com que este papa, mais uma vez, nos presenteou com a publicação no passado dia 24 de novembro, da sua primeira Exortação Apostólica com o sugestivo título (em português) «A Alegria do Evangelho». São 288 parágrafos numerados, cuja leitura vai cativando conforme vamos avançando no texto. Deixamos aqui apenas o primeiro parágrafo e o número onze, antecedido do subtítulo: «Uma eterna novidade», sem comentários.



«A Alegria do Evangelho enche o coração e a vida inteira daqueles que se encontram com Jesus. Quantos se deixam salvar por Ele são libertados do pecado, da tristeza, do vazio interior, do isolamento. Com Jesus Cristo, renasce sem cessar a alegria. Quero, com esta Exortação, dirigir-me aos fiéis cristãos a fim de os convidar para uma nova etapa evangelizadora marcada por esta alegria e indicar caminhos para o percurso da Igreja nos próximos anos».

os seus fiéis sempre novos; ainda que sejam idosos, «renovam as suas forças. Têm asas como a águia, correm sem se cansar, marcham sem desfalecer». Cristo é a «Boa Nova de valor eterno», sendo «o mesmo ontem, hoje e pelos séculos», mas a sua riqueza e a sua beleza são inesgotáveis. Ele é sempre jovem, e fonte de constante novidade. A Igreja não cessa de se maravilhar com a «profundidade de riqueza, de sabedoria e de ciência de Deus». São João da Cruz dizia: «Esta espessura de sabedoria e ciência de Deus é tão profunda e imensa, que, por mais que a alma saiba dela, sempre pode penetrá-la mais profundamente». Ou ainda, como afirmava Santo Ireneu: «Na sua vinda, Cristo trouxe consigo toda a novidade». Com a sua novidade, Ele pode sempre renovar a nossa vida e a nossa comunidade, e a proposta cristã, ainda que acesse períodos obscuros e fraquezas eclesiais, nunca envelhece. Jesus Cristo pode romper também os esquemas enfadonhos em que pretendemos aprisioná-Lo, e surpreende-nos com a sua constante criatividade divina. Sempre que procuramos voltar à fonte e recuperar o frescor original do Evangelho, despontam novas estradas, métodos criativos, outras formas de expressão, sinais mais eloquentes, palavras cheias de renovado significado para o mundo atual. Na realidade, toda a ação evangelizadora autêntica é sempre «nova» (EG 1;11).

Uma eterna novidade

«Um anúncio renovado proporciona aos crentes, mesmo tíbios ou não praticantes, uma nova alegria na fé e uma fecundidade evangelizadora. Na realidade, o seu centro e a sua essência são sempre o mesmo: o Deus que manifestou o seu amor imenso em Cristo morto e ressuscitado. Ele torna

José Maria Carneiro Costa foi ordenado Diácono Permanente

José Maria Carneiro Costa, membro desta Associação, foi ordenado Diácono Permanente da Arquidiocese de Braga no passado dia 24 de Novembro, na Sé Catedral de Braga, pelo Arcebispo Primaz D. Jorge Ortiga. A sua apresentação à paróquia de S. Tiago de Antas, onde reside, foi efetuada nas eucaristias dos dias trinta de novembro e um de dezembro. Os Corpos Gerentes da AML congratulam-se com a sua ordenação para este serviço à Igreja Católica de um dos seus membros. Falamos do atual diretor deste boletim e presidente da Assembleia-geral da Associação de Moradores das Lameiras. Como um dos fundadores desta Associação, exerceu ao longo dos trinta anos da sua existência diversos cargos, entre eles, o de presidente da direção em anteriores mandatos. O José Maria continuará a exercer a sua profissão no Centro Social das Lameiras do qual é Secretário-geral. O exercício do ministério de diácono permanente, é um

serviço de voluntariado e não colide com o seu horário laboral. O José Maria foi indicado pelo Senhor Arcebispo para Assistente Adjunto da Liga Operária Católica/Movimento de Trabalhadores Cristãos da diocese de Braga.



Jorge Faria, eleito por mais três anos presidente da Direção

Jorge Faria continuará a ser o presidente da Direção da Associação de Moradores das Lameiras por mais três anos, assim determinou, por voto secreto, a Assembleia-geral da AML realizada no passado dia 27 de Dezembro de 2013.



A posse foi agendada para o dia 10 de janeiro de 2014 no Centro Social das Lameiras às 21 horas, da qual faremos uma reportagem mais pormenorizada no próximo Boletim. Os Corpos Gerentes da Associação de Moradores das Lameiras passam a ter a seguinte composição:

Mesa da Assembleia-geral:

Presidente: José Maria Carneiro da Costa
1.º Secretário: José Carlos Monteiro Cardoso
2.º Secretária: Judite Ferreira Borges

Direção:

Presidente: Jorge Manuel Ribeiro Faria
Vice-Presidente: António José Silva Ferreira dos Santos
Secretária: Maria de Lurdes da Costa Ferreira
Tesoureiro: António Ferreira da Silva
Vogal: Manuel Luís de Oliveira
Vogal: Carlos Alberto Mendes de Oliveira
Vogal: Maria Élia da Silva Marques Ribeiro
Suplente: José Carlos Ferreira Bastos

Conselho Fiscal:

Presidente: Américo Joaquim da Silva Rodrigues
1.º Vogal: Dra. Carla Sofia de Santana Afonso Ribeiro Faria
2.º Vogal: Manuel Bastos da Mota

«Interlaçar novas Raízes»

O programa eleitoral apresentado aos associados tem como título: «Interlaçar novas Raízes» pretendendo dar continuidade ao trabalho desenvolvido no último triénio.

Os eleitos comprometem-se a executar os planos de ação aprovados pelas assembleias gerais e vão continuar a apostar na inovação, qualificação e formação, rumo à excelência do Centro Social das Lameiras.

15 T0 uma promessa para concretizar em três anos

Outro dos compromissos passa por construir 15 apartamentos T0 nas antigas instalações da creche e jardim-de-infância, para pessoas idosas ou que vivam sozinhas. Continuarão a procurar um novo terreno, em Antas e Abade de Vermoim, ou freguesias circunvizinhas, para implantar novas respostas sociais. Continuarão as pequenas intervenções no Edifício das Lameiras, em conformidade com o Acordo de Colaboração assinado com a Câmara. Será solicitado ao Município o alargamento do passeio entre a Escola das Lameiras e o Centro Social das Lameiras e o aumento da capacidade de estacionamento junto ao Edifício das Lameiras. Os antigos alunos do Centro Social serão convidados para iniciativas de carácter cultural, interventivo e recreativo, propondo a instituição de um almoço/jantar anual de todos os que passaram pelo Centro Social.

Renovar e aumentar a frota de viaturas com recurso a apoios externos será outra das prioridades. Os Corpos Gerentes eleitos vão estudar fontes alternativas de sustentabilidade da AML, com prioridade para as energias renováveis e continuarão a dinamizar parcerias e iniciativas educativas e ambientais no ECO-BAIRRO das Lameiras.

Plano e Orçamento para 2014, aprovados por unanimidade

A Assembleia-geral da Associação de Moradores das Lameiras realizada no passado dia 14 de novembro, aprovou por unanimidade a proposta de Plano de Ação e Atividades e respetiva conta de exploração previsional para 2014, sobre o signo de «interlaçar raízes».

A AML prevê, para a sua gestão corrente do próximo ano, uma verba de cerca de um milhão, oitocentos e quarenta e sete mil euros. Em termos comparativos com 2013, a Direção necessita de mais duzentos mil euros para fazer face aos encargos com a gestão corrente das diferentes respostas sociais.

Mais de 400 utentes e 80 funcionários

Recorde-se que frequentam as diferentes respostas sociais da AML mais de quatrocentos utentes em duas Creches; Pré-escolar; CATL; CEAJ; Ecobairro/Animataca; Centro de Dia para idosos; Estrutura Residencial de pessoas idosas (Lar); Apoio Domiciliário a pessoas idosas; GAAS – Gabinetes de Atendimento e Acompanhamento Social; «Casa Abrigo» para mulheres e crianças vítimas de violência doméstica e ainda as respostas que dependem do voluntariado como: Grupo Desportivo; Coro Vivace Música da AML; Pesca Desportiva e Boletim Cultural entre outros. A AML faz ainda a gestão e conservação das 290 casas do Complexo Habitacional das Lameiras, através de protocolo que mantém com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão. Nos trinta anos de vida que serão celebrados em 2014, a Associação de Moradores das Lameiras criou emprego efetivo para 82 trabalhadores e tem contratualizados serviços com mais dez.

30 anos de associativismo

Vai continuar a «Interlaçar Raízes» fazendo memória dos 30 anos de sua atividade que se completam em maio de 2014. O plano anual de ação e atividades é um documento de planeamento das atividades socioeducativas que serve de orientação, para todos os intervenientes, ao longo de um ano (onde estão incluídos duas partes de dois anos letivos), define objetivos, formas de organização e programação das atividades, procurando concretizar as prioridades defini-

das no projeto socioeducativo da instituição. «Interlaçar Raízes» tonou-se num desafio permanente e motivador na troca de saberes e de afetos. Todos têm algo a aprender e muito a ensinar na partilha de diferenças. A AML vai continuar a investigar as raízes dos usos e costumes dos seus antepassados e a sua relação com a natureza. Pretende ainda recriar e preservar as tradições numa convivência jovial com a novidade, o desafio da natureza, a imaginação permanente e aventura de construir um futuro onde todos possam ter uma missão ativa. A AML, enquanto instituição vocacionada para a ação e promoção da solidariedade social, educação, habitação, alimentação, saúde, cultura e desporto procura aprofundar a realidade em que atua, de forma a responder às necessidades e expectativas do seu público-alvo. Neste contexto, o projeto socioeducativo, que envolve toda a comunidade apresenta propostas para que esta também se torne num ator privilegiado de intervenção social.

Educação para uma cidadania planetária

Compreendendo o conceito de “educação para uma cidadania planetária” como a tomada de consciência para um conjunto de princípios, atitudes, valores e comportamentos, que demonstram uma nova visão do mundo, como uma comunidade única, a cidadania planetária tem como um dos seus grandes objetivos a integração da diversidade cultural onde a educação assume um papel fundamental como agente de mudança. Assim, este projeto sustenta a importância de que o contacto entre grupos com diversas origens, seja feito num contexto igualitário em que todos se reconheçam como cidadãos planetários, que cuidam do planeta, valorizam a sua identidade, reconheçam as diferenças e convivam em harmonia na diversidade cultural.

A Redação



Alegria e emoção na Festa da Associação de Moradores

Já não havia lugar para mais gente, assim ditam as regras da Casa das Artes quase um milhar de pessoas deram vida e cor à Festa



Todas as respostas sociais fizeram questão de levar a sua representação ao palco da Casa das Artes, gentilmente cedido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, que esteve representada nesta Festa pelo seu Vice-presidente Dr. Ricardo Mendes e pelo Assessor para a Ação Social e Solidariedade Dr. Ademar Carvalho.

Presépio ao vivo



Um presépio ao vivo, representado pelos idosos do Lar e Centro de Dia e a colaboração da parte juvenil, deu o mote para um fim de tarde do dia 19 de dezembro, cheio de emoções, ternura, simpatia, alegria e arte. Nas palavras que dirigiram aos participantes, aos familiares e amigos, Jorge Faria presidente da

Direção da Associação de Moradores das Lameiras e Ricardo Mendes, Vice-presidente da Câmara Municipal, congratularam-se com o trabalho que a Associação de Moradores das Lameiras tem desenvolvido nos últimos anos. Agradeceram, de forma sentida, a todos os que naquele fim de tarde e princípio de noite se deslocaram ao grande auditório da Casa das Artes para celebrarem o Natal com a criatividade que lhes é característico nesta festa de ternura e aconchego.

Somos mais importantes do que a crise que afeta a vida da população



Pelo palco passaram, não só as pessoas idosas como as crianças da creche, das três salas do pré-escolar, do Centro de Atividades dos Tempos Livres, da Animateca do Centro Juvenil e os diversos grupos de música de cada uma das respostas sociais. Desde as representações teatrais, danças, muitas canções e

Festa e almoço de Natal Moradores das Lameiras

Participantes de Vila Nova de Famalicão. Mesmo assim, sentados e nos bastidores,
a festa de Natal da Associação de Moradores das Lameiras.



música, havia uma mensagem de fundo que não passou despercebida a ninguém, com muita paz, amor e saudável convivência. Só assim é possível demonstrar que mesmo com crise, como reafirmou Jorge Faria, é possível fazer festa, é possível alegrarmo-nos, porque todos somos mais importantes do que a crise que afeta a vida da população. Jorge Faria agradeceu ainda à Câmara Municipal na pessoa do seu Vice-presidente ali presente, a colaboração que tem tido com a Associação de Moradores das Lameiras e a cedência daquele belo espaço para apresentação de uma festa que é única no ano. Agradeceu ainda aos membros dos órgãos sociais da AML, pessoal funcionário, aos pais e amigos que têm compartilhado com a Associação de Moradores das Lameiras, os seus saberes, os seus donativos e a sua contagiante alegria.



Celebração e almoço de Natal



A festa continuou no dia 20 de Dezembro, desta vez dedicada em exclusivo aos idosos e corpos gerentes da AML, com uma celebração eucarística de Natal presidida pelo Pároco de Antas, Pe. Agostinho Alves, seguida de almoço de Natal numa parceria com o Centro Social e Paroquial de S. Tiago de Antas.



Presidiu ao almoço o Dr. Ademar Carvalho, adjunto do presidente da Câmara para as áreas sociais e da solidariedade. Nesta festa dedicada aos idosos das duas instituições de Antas, associou-se o presidente da União das Freguesias de Antas e Abade de Vermoim, Manuel Alves. Também o fadista Joaquim Macedo quis estar presente e presentear a população idosa com os seus belos fados que todos apreciaram. No final houve diversas intervenções desejando Boas Festas de Natal e Ano Novo e distribuição de lembranças às pessoas idosas e convidados.

A Direção

A alimentação no universo infantil

Em Portugal, a prevalência da obesidade é elevada. Segundo a Organização Mundial de saúde, uma em cada três crianças tem excesso de peso ou obesidade infantil. De acordo com a Comissão Europeia, Portugal está entre os países europeus com maior número de crianças afetadas por esta epidemia do século XXI. Não estranhemos, portanto, a existência de um dia nacional dedicado à causa: o Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade, celebrado no penúltimo sábado do mês de maio.

Uma criança obesa corre o risco de vir a sofrer de sérios problemas de saúde durante a sua adolescência e na idade adulta. Aos problemas de ordem psicológica e social que enfrenta (tem de lidar com a discriminação, com a falta de autoestima) e que influenciam negativamente o seu rendimento escolar, acresce a maior probabilidade de desenvolver obesidade na idade adulta, levando a perturbações no sono, problemas ortopédicos, distúrbios gastrointestinais e, a longo prazo, doença cardiovascular e diabetes.

Esforços conjuntos: Família, Escola e Instituições de Saúde

É na infância que se formam muitos dos nossos padrões de estilo de vida. Os hábitos alimentares iniciais terão uma influência determinante na cultura alimentar ao longo de todo o ciclo de vida. Além disso, a criança, por se encontrar em fase de crescimento, é extremamente dependente de uma alimentação saudável e, por isso, é mais sensível às carências, desequilíbrios ou desadequação alimentares. A partir do ano de idade do bebé, as mães são as principais responsáveis pela nutrição da criança, pelo que devem tomar as decisões certas para garantir um futuro saudável para os seus filhos. A sociedade Portuguesa de Pediatria está consciente da importância de uma boa higiene alimentar, pelo que divulgou uma iniciativa para ajudar os Pediatras a promover uma alimentação equilibrada e a orientar os pais no sentido da adoção de estilos de vida ativa e saudável para suas famílias (PEARL - Promote Energy balance, Active and Real Living). Segundo a Dr^a Carla Rêgo, pediatra do Hospital Cuf Porto e coordenadora da Equipa Multidisciplinar para o Tratamento da Obesidade Infantil no Centro da Criança e do Adolescente do Hospital Cuf Porto, a mudança de comportamentos e a promoção de hábitos alimentares saudáveis adaptados às necessidades das crianças deverão ser conseguidos principalmente através de um esforço contínuo na educação do padrão familiar e na discussão com os profissionais de Saúde. No entanto, não podemos esquecer que, nos dias de hoje, sobretudo nos meios urbanos, o número de crianças a frequentar os jardins de infância tem vindo a aumentar, tal significa que é nesse contexto que elas recebem uma parte importante da sua alimentação diária e adquirem os pri-

meiros conhecimentos sobre a importância de uma alimentação saudável. Perante esta realidade, devemos acrescentar o papel da escola que, em cooperação com a família e serviços de saúde, oferece condições privilegiadas para a (re) educação alimentar das crianças.

O nosso empenho

Na nossa Instituição dedicamos muito do nosso tempo à sensibilização para hábitos de alimentação saudável. Fazemos parte do Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar (PASSE). Trabalhamos em conjunto com as equipas Passe, com o intuito de promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere

à alimentação. Ao iniciarem bons hábitos alimentares, as crianças podem mantê-

los no futuro e, como muitas vezes acontece, também podem ajudar os seus familiares a iniciarem esse mesmo processo em casa.

Os resultados do nosso trabalho já se fazem sentir: muitos dos lanches da manhã que as nossas crianças trazem de casa começam a ter mudanças significativas.

Em vez de trazerem um bolo ou bolachas de chocolate, já trazem fruta, pão e iogurte. Constatamos que é a própria criança a “obrigar” os pais a colocarem nas suas lancheiras alimentos nutricionalmente equilibrados. Sabemos que a crise económica que se vive atualmente em Portugal poderá contribuir igualmente para o agravamento do estado nutricional das crianças.

O menor poder económico está a limitar a realização de uma alimentação adequada. Assim, as escolas deverão ser capazes de intervir, de modo a suprir algumas carências alimentares. No que à nossa instituição diz respeito, pretendemos dar continuidade ao empenho em conseguir atingir os objectivos da educação alimentar destinada às crianças em idade pré-escolar, a saber: criar atitudes positivas face aos alimentos e à alimentação; encorajar a aceitação da necessidade de uma alimentação saudável e diversificada; promover a compreensão da relação entre a alimentação e a saúde; promover o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis.



Carla Gonçalves
Educadora de Infância

Paulo Cunha é o novo presidente da Câmara

“É uma honra ser o vosso Presidente”. Foi com estas palavras que Paulo Cunha assumiu no dia 20 de Outubro passado a presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, sucedendo a Armindo Costa que concluiu o seu terceiro e último mandato à frente dos destinos da autarquia. A Assembleia Municipal de instalação dos novos órgãos municipais decorreu na Casa das Artes, espaço que foi demasiado pequeno para acolher os milhares de pessoas que quiseram assistir à cerimónia.

Na mesma altura, o deputado europeu Nuno Melo iniciou o seu quarto mandato como presidente da Assembleia Municipal de Vila Nova de Famalicão.

Ação Social, Economia e Formação Profissional

As primeiras palavras de Paulo Cunha como Presidente da Câmara Municipal foram de agradecimento para Armindo Costa pelo “enorme legado” que lhe deixa, “fruto de um grande trabalho feito em Vila Nova de Famalicão nos últimos 12 anos”. Depois, Paulo Cunha mostrou-se preparado para assumir “o grande desafio e a grande responsabilidade” de liderar a autarquia famalicense no próximo quadriénio, assegurando o cumprimento do programa sufragado pelos famalicenses nas autárquicas de setembro passado. Ação Social, Economia e Formação Profissional foram os três grandes eixos elencados pelo novo edil de Famalicão para fazer face às exigências da atualidade. Paulo Cunha quer um município que corresponda às expectativas dos seus cidadãos, que lhes ofereça condições para desenvolverem os seus projetos de vida e para concretizarem os seus sonhos, e um município dinâmico e atrativo que mantenha o ritmo de crescimento populacional dos últimos anos.

Os mais desfavorecidos e os jovens mereceram especial atenção

Na sua intervenção, os mais desfavorecidos e os jovens mereceram especial nota de referência. A criação de uma bolsa de apoios sociais, que garanta uma resposta social avassaladora em Vila Nova de Famalicão, foi reafirmada como uma das prioridades do novo executivo municipal. Já para os jovens, Paulo Cunha assegura o desenvolvimento de um conjunto alargado de programas, que vão desde os simples apoios à atividade letiva, como, entre outros, bolsas de estudo, banco de livros escolares e gratuidade dos manuais escolares, até a programas de estímulo ao empreendedorismo jovem e à formação. “Tenho um enorme orgulho de ser famalicense e em ouvir falar de Famalicão pelas melhores razões”, disse Paulo Cunha, que pretende manter e reforçar os níveis de condições de vida que o concelho oferece e que o posicionam já “como um dos melhores e mais atrativos municípios do país para trabalhar, para estudar, para investir e para viver”.

A redação

Distribuição de pelouros

Paulo Cunha, para além da Presidência, tem os pelouros: administrativo e financeiro, associativismo e cultura, planeamento, urbanismo e fiscalização, recursos humanos, seniores, solidariedade social e voluntariado; **Ricardo Mendes**, para além da vice-Presidência, tem os pelouros das atividades económicas, assuntos jurídicos e contencioso, mercados e feiras, património, proteção civil e segurança; **José Manuel Santos**, Vereador, com os pelouros da eficiência energética, obras municipais, trânsito e vias; **Leonel Rocha**, Vereador com os pelouros de educação e conhecimento e empreendedorismo; **Sofia Machado Fernandes**, Vereadora da família, mobilidade e saúde pública; **Pedro Sena**, Vereador com os pelouros do ambiente, salubridade e higiene pública, defesa do consumidor e turismo; **Mário Passos**, Vereador do desporto, freguesias, juventude, modernização administrativa; **António Barbosa**, Vereador sem pelouro atribuído (oposição); **Maria José Gonçalves**, Vereadora sem pelouro atribuído (oposição); **Luís Moniz**, Vereador sem pelouro atribuído (oposição); **Ivo Sá Machado**, Vereador sem pelouro atribuído (oposição).



Roteiro pela Cidadania: o dia em que todos foram iguais

Dinamizado pela Comissão Social Interfreguesias de Antas e Calendário – CSIFAC, da Rede Social e inserido na Jornadas Pela Cidadania impulsionada em todo o país pela Rede Europeia Anti-Pobreza Pobreza – EAPN, realizou-se no passado dia 17 de outubro o Roteiro pela Cidadania em Vila Nova de Famalicão.

Em espaços escolares específicos e nos intervalos das aulas, foi dinamizada uma mescla de teatro, música e dança, a cargo dos alunos do curso de animação da CIOR e do grupo Favela 31, composto por jovens e crianças de étnia cigana da Urbanização da CAL. Estes momentos aludiram à luta contra o racismo, contra a xenofobia, contra a exclusão social e promoção de uma cidadania inclusiva. Ao mesmo tempo com os mais jovens, nas E.B. 1 dos agrupamentos foi apresentado o conto “Ser Educado”, tendo sido trabalhado o seu conteúdo num ateliê de artes plásticas, pelas equipas de enfermagem da Unidade de Cuidados na Comunidade D. Maria II e pela Equipa de Desenvolvimento Social das Urbanizações Camarárias – Ação Social.

Oportunidades, Igualdade e Integração

Centenas de jovens, dos Agrupamentos de Escolas D. Sancho I, do Agrupamento de Escolas Camilo Castelo Branco e da Escola Profissional CIOR, acolheram as dinâmicas apresentadas e interiorizaram a mensagem transmitida. Ao mesmo tempo, no Centro de Saúde de Vila

Nova de Famalicão teve lugar a exposição “Oportunidades, Igualdade e Integração” com a apresentação de todo o trabalho desenvolvido pela equipa e alunos do Programa Integrado de Educação e Formação - PIEF em Famalicão. Na Associação Famalicense de Apoio à Deficiência - AFPAD, foi também desenvolvida uma exposição e uma oficina de simbologia grupal com cidadãos portadores de deficiência, com a importante colaboração da Plataforma Animadores Socioeducativos e Culturais - PASEC.

Por uma sociedade mais justa, igualitária

A iniciativa Roteiro pela Cidadania atingiu de forma positiva os objetivos inicialmente propostos. O caminho para o desenvolvimento de uma sociedade mais justa, igualitária e onde todos se façam ouvir e se possam fazer ouvir continuará a ser percorrido em Vila Nova de Famalicão, com colaboração continua de todos os parceiros que compõem a Comissão Social de Antas e Calendário.

Ricardo Ribeiro

Lameiras passa a integrar a nova Comissão Social Inter-Freguesias da Cidade

Fruto da nova divisão administrativa das freguesias, a CSIF de Antas e Calendário e a CSIF de Brufe, Gavião e Vila Nova de Famalicão, juntamente com Abade Vermoim, passam a constituir uma única CSIF da zona urbana de Famalicão. Assim a Associação de Moradores

das Lameiras, passa a integrar esta nova Comissão Social Inter-freguesias. As alterações foram aprovadas no passado dia três de dezembro, em mais um plenário do Conselho Local de Ação Social a que presidiu o presidente da Câmara, Dr. Paulo Cunha.

Presidente da Câmara teve almoço de trabalho nas Lameiras



O novo Presidente da Câmara de Vila Nova de Famalicão, Dr. Paulo Cunha, quis dedicar o seu primeiro dia de trabalho às questões sociais, sua maior preocupação no início deste mandato. Após a tomada de posse no passado dia 20 de outubro, no dia seguinte teve um almoço de trabalho com os dirigentes da Associação de Moradores das Lameiras (AML). Neste almoço em que participaram a maioria dos dirigentes e diretoras técnicas, foi analisada a conjuntura social atual e apresentadas propostas que projetam um novo futuro, não só para a área de atuação da Associação de moradores das Lameiras, como para todo o concelho de Vila Nova de Famalicão. A AML sentiu-se muito honrada com esta escolha, que também foi a concretização de uma promessa eleitoral. Obrigado Dr. Paulo Cunha por esta iniciativa junto daqueles que vivem todos os dias com as situações de fragilidade social.

Glassdrive promoveu campanha solidária



A Associação de Moradores das Lameiras foi a instituição escolhida pela empresa Glassdrive Famalicão, como beneficiária de uma campanha de recolha de vestuário e brinquedos, com a finalidade de minorar os custos com as compras de artigos deste gênero a uma instituição de solidariedade. Assim, no passado dia 15 de novembro, nas pessoas do presidente da AML, Jorge Faria e da diretora pedagógica do setor infantojuvenil, Carla Nogueira e de Frederica Angélica Sampaio Alves, da Glassdrive, foi

comunicada esta agradável notícia e entregue o conteúdo recolhido. A Direção da AML agradece à Glassdrive a diligência e reconhece que são gestos destes que permitem a muitas pessoas sonhar com um mundo melhor, bem hajam!

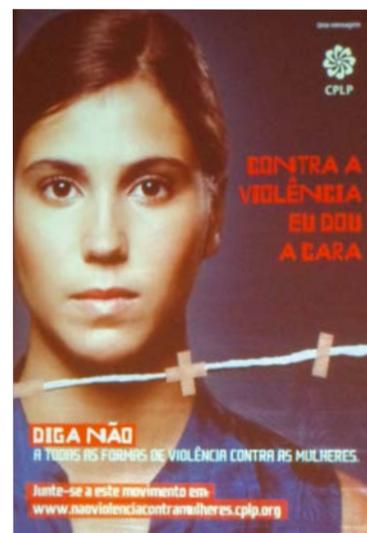
Tampinhas para o jovem Luís Santos



A Associação de Moradores das Lameiras juntou-se à campanha de recolha de tampinhas a favor do jovem Luís Filipe Ferreira dos Santos de 18 anos de idade, com o objetivo de angariar verbas para adquirir uma cama articulada elétrica. Após a recolha de vários centenas de quilos de tampinhas junto dos moradores do Edifício das Lameiras, dos utentes do Centro Social, bem como de outros residentes na freguesia de Antas, no passado dia 13 de dezembro, foram entregues pelo presidente Jorge Faria, à avó do jovem, Sameiro Amorim, residente no complexo habitacional das Lameiras, uma carrinha cheia de tampinhas. Aproveitámos para agradecer a todas as pessoas que foram solidárias e juntaram-se a nós ajudando desta forma quem mais precisa.

AML no combate contra a violência doméstica

A Associação de Moradores das Lameiras esteve presente, através do seu presidente, Jorge Faria e da técnica de Serviço Social, Maria Fernanda Portela, no passado dia 14 de Dezembro, na cerimónia de encerramento das II Jornadas Nacionais Contra a Violência Doméstica, que teve lugar em Lisboa, no Teatro Thalia. Presidiu ao ato a Secretária de Estado dos Assuntos Parlamentares e da Igualdade, Teresa Morais, que se encontrava acompanhada pela Vice-presidente da Assembleia da República, Teresa Caeiro, e pelo Secretário de Estado do Ensino e da Administração Escolar, João Casanova. Nesta cerimónia, a Secretária de Estado da Igualdade explicou a atribuição dos novos apoios financeiros às entidades gestoras das casas de abrigo que integram a rede nacional e aos Núcleos de Atendimento



às Vítimas de Violência Doméstica, com vista a melhorar a proteção das vítimas. Este apoio traduz-se numa subvenção nova atribuída às casas de abrigo e foi formalizado através da assinatura de uma carta de compromisso, na qual a Associação de Moradores das Lameiras foi uma das entidades que aderiu a esta iniciativa.

Crianças da catequese visitaram Lar das Lameiras



Um grupo de crianças do quarto ano da catequese da paróquia de S. Tiago de Antas, visitou no passado dia 16 de dezembro, ao fim da tarde, os utentes do Lar de Idosos do Centro Social das Lameiras, deixando-lhes um bela mensagem de natal escrita num cartaz e assinada por todos.

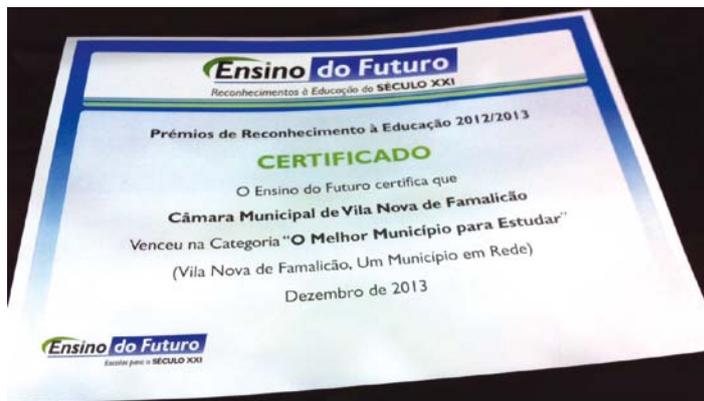
Coro Vivace Música da AML leva o nome das Lameiras a outras localidades



O Coro Vivace Música da Associação de Moradores das Lameiras esteve bastante ativo neste último trimestre.

Assim, no dia 16 novembro deslocou-se à Póvoa de Varzim para atuar no Concerto da sua Igreja Matriz em conjunto com os coros da Associação Cultural Capela Marta da Póvoa de Varzim, Orfeão de Braga e Coral de Letras da Universidade do Porto. No dia 22 novembro participou no Concerto de Música Coral St^a. Cecília, Padroeira da Música, no Auditório da Fundação Cupertino de Miranda numa Organização do Orfeão Famalicense, com o Orfeão da Fundação A LORD, de Lordelo (Paredes) e Orfeão Famalicense, Vila Nova de Famalicão. No dia oito de dezembro deslocou-se a Cavalões para participar no Concerto de Música Coral, na Igreja de Cavalões, na Comemoração do 60º Aniversário do Grupo Coral Litúrgico de S. Martinho de Cavalões, em conjunto com o Orfeão Famalicense e Coral Local. Parabéns a este grande embaixador da Associação de Moradores das Lameiras.

Famalicão, o melhor Município do país para estudar



Vila Nova de Famalicão é o melhor município do país para estudar. Foi este o veredicto do júri que teve a responsabilidade de atribuir os “Prémios de Reconhecimento à Educação 2012/2013”, no âmbito da realização do “Fórum Escolas para o Século XXI”. O Município de Vila Nova de Famalicão, que já tinha estado em destaque no ano transato com a conquista do segundo lugar do galardão, vê assim reconhecido o trabalho que tem vindo a desenvolver de uma forma integrada com todos os parceiros educativos do concelho na aplicação de um conjunto de ações de promoção de políticas educativas inovadoras e abrangentes, que garantem uma estratégia concertada, ajustada à realidade social do concelho e direcionada às necessidades dos alunos e das empresas da região. O anúncio público dos vencedores e entrega dos respetivos certificados decorreu hoje, 2 de dezembro, na Universidade Católica de Lisboa, em cerimónia presidida pelo Secretário de Estado do Ensino e Administração Escolar, João Casanova de Almeida, e onde o Município de Vila Nova de Famalicão se fez representar pelo vereador da autarquia para a Educação, Conhecimento e Empreendedorismo, Leonel Rocha.

Convite do Coro Vivace Música da AML

O Coro Vivace Música da Associação de Moradores das Lameiras pretende ver aumentado o seu número de elementos. Aqui deixamos o convite a quem gostar de música e de cantar para aparecer às terças-feiras pelas 21,15 no Centro Social das Lameiras, onde decorrem os ensaios, ou contactar com os responsáveis: Agostinho Machado e Judite Carvalho pelos telemóveis 912527768 e 917250342 respetivamente.